

Contact met vriendjes en vriendinnetjes

Het is nu een stuk moeilijker contact houden met andere kinderen. Toch is het wel goed om daar aandacht aan te besteden, anders wordt straks de start op school misschien erg spannend.



Hoe kan je je kind hierbij helpen?

1 - Maak het onderdeel van het programma

Vriendschappen moet je onderhouden ook als je niet zoveel zin hebt (of wellicht: als je het spannend vindt). Vertel je kind dat de ander misschien verdrietig of onzeker wordt als je niks laat horen. Kijk samen naar manieren die leuk en niet te spannend zijn. Help een beetje mee en zoek liever vaak maar kort contact dan het te lang te laten duren. Zet een belletje, appje of iets anders gewoon op het dagprogramma.

2 - Gebruik verschillende manieren van contact

Er zijn natuurlijk vele manieren van contact: stuur een kaartje, een tekening, een foto van jezelf of van iets wat je graag fotografeert, een digitale kaart, een youtube filmpje, een mop, een kleurplaat of iets anders. Maak een speelafpraakje (in het echt of online).

3 - Bereid het voor

Je kan de andere ouder bellen om te vragen wanneer videobellen van jouw kind uitkomt. Vertel eventueel dat je kind het spannend vindt en vraag of dat voor zijn/haar vriend(innet)je ook zo is. Kijk eens hoe ze elkaar kunnen helpen. Samen met je kind kan je bedenken wat je zou kunnen doen. Hieronder wat suggesties:

- Zelfde liedje opzetten en samen dansen. Zet de camera op afstand.
- 'Naast elkaar' spelen: breng een videoconnectie tot stand op een moment dat de kinderen iets soortgelijks doen: allebei bouwen met Lego, knutselen of iets koken. Ze kunnen met elkaar meekijken, iets laten zien, een beetje kletsen maar ook gewoon zonder woorden samen bezig zijn.
- Samen youtube filmpjes kijken (deel je scherm).
- Een spelletje spelen (zie pdf 'Spelletjes die je kan spelen via videocontact').