

Studentenwelzijn voor medewerkers

ROADMAP

Heb jij contact met studenten en hebben zij extra hulp nodig? Universiteit Leiden heeft een uitgebreid ondersteuningsaanbod. Maar waar kunnen zij én jij terecht? Deze routekaart voor docenten, studieadviseurs, mentoren en andere studentenbegeleiders biedt een handig overzicht zodat jij jouw studenten snel op weg kunt helpen.



WEBSITE STUDENTENWELZIJN VOOR MEDEWERKERS

Op de [website](#) voor medewerkers vind je alle informatie over studentenwelzijn.

WEBSITE STUDENTENWELZIJN VOOR STUDENTEN

De [studentenwebsite over welzijn](#) geeft studenten tips & tricks om aan hun welzijn te werken. Ook vind je hier het complete aanbod studentenwelzijn voor studenten en de studentenroutekaart. Bekijk de [introductievideo](#) die de route voor studenten uitlegt.

ERNSTIGE EN ZORGWEKKENDE SITUATIES

- > Levensbedreigende situatie: bel **112**
 - > De student denkt aan zelfmoord: bel **0800-0113**
 - signaleringskaart 'Zelfmoordpreventie voor het onderwijs'
 - handreiking 'Omgaan met signalen omtrent suicide bij studenten'
- Beide op te vragen via studentwellbeing@sea.leidenuniv.nl
- > Je maakt je zorgen over een student die mogelijk een gevaar vormt voor een medestudent of medewerker: [Adviespunt Zorgwekkend Gedrag](#)

VERWIJSMOGELIJKHEDEN DIVERSE ONDERWERPEN

- > Eerste aanspreekpunt: [De studieadviseur/-coördinator](#)
- > Eerstejaarsstudenten wegwijs maken: [de mentor of tutor](#)
- > Studiekeuze- en loopbaanvragen: [Leiden University Career Zone](#), de [Career Services](#) het alumni [Mentor Netwerk](#)
- > Studiegerelateerde en persoonlijke psychische problemen: [studentenpsychologen](#)
- > Functiebeperkingen: [Fenestra Disability Centre](#)
 - Tips hoe je als docent het [lesmateriaal toegankelijk kunt maken](#)
- > Bijzondere omstandigheden, zoals ouderschap en topsport: [studentendecanen](#)
- > Geldproblemen: [studentendecanen](#) of [Schuldhulpmaatje](#)
- > Verslaving:
 - Informatie: [Trimbos Instituut](#)
 - Verslavingszorg in Leiden: [Brijder](#)
 - Verslavingszorg in Den Haag: [Indigo](#)
- > Huisarts in Leiden of Den Haag: [kiesuwhuisarts.nl](#)
- > Klachten van studenten die menen onbehoorlijk te zijn behandeld door een medewerker of een bestuursorgaan van de universiteit: [ombudsfunctionaris](#)



VERWIJSMOGELIJKHEDEN GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

- > Ongewenst gedrag zoals pesten, discriminatie of agressie: [vertrouwenspersoon ongewenst gedrag](#)
- > Seksueel grensoverschrijdend gedrag:
 - [Vertrouwenspersoon ongewenst gedrag](#)
 - Als de student de afgelopen zeven dagen te maken heeft gehad met seksueel geweld: [Centrum Seksueel Geweld](#)
 - Emotionele, praktische en/of juridische steun slachtoffers seksueel geweld: [Slachtofferhulp](#)
 - Als de student door de ervaring problemen krijgt met de studie: de [studieadviseur](#) of de [studentenpsycholoog](#)
 - Neem contact op met het [Adviespunt Zorgwekkend Gedrag](#) wanneer de pleger ook verbonden is aan de universiteit





TRAININGEN EN WORKSHOPS VOOR STUDENTEN

- > **Persoonlijke ontwikkeling**
- > Studievaardigheden: [ePOPcorner](#)
- > Groepsworkshops:
 - [Groepsworkshops](#)
 - [Groepstrainingen](#) van de studentenpsychologen
 - [Workshops](#) van Career Services
- > Zingeving: [RAPENBURG100](#)
- > Kunstzinnige vorming: [LAK](#)
- > Sport: [Universitair Sportcentrum](#)
- > Academische activiteiten: [Studium Generale](#)

ONLINE PLATFORMS VOOR MENTAAL WELZIJN

- > Begeleide e-health modules over onder andere veerkracht, uitstelgedrag en stress: [Caring Universities](#)
 - Informatie en training voor het inzetten van Caring Universities: caring.universities@leidenuniv.nl
- > GGZ Rivierduinen biedt gratis anonieme e-health programma's die voor zowel studenten als medewerkers beschikbaar zijn. Inschrijven kan via [mijn.therapieland](#)



CONTACT MET ANDERE STUDENTEN

- > POPcorners:
 - [POPcorner Sociale Wetenschappen](#)
 - [POPcorner Geesteswetenschappen](#)
 - [POPcorner The Hague](#)
- > Vluchtelingstudenten, eerste generatiestudenten, internationale studenten en studenten uit Caribisch Nederland die hun weg zoeken aan de universiteit: [Meeting Point](#)
- > Studentenevenementen: [Uni-Life app](#)
- > [Student Support Groups](#) voor sociaal contact en steun bij (studie)doelen
- > Samen studeren of sociaal contact: centrale [buddy service](#)
- > Studieverenigingen
- > [Studentenverenigingen](#)
- > Well-being Wednesdays. Studenten kunnen zich [hier](#) aanmelden voor de nieuwsbrief
- > Chatten met getrainde studenten en ervaringsdeskundigen: [Frisse Gedachtes](#)



TRAININGEN EN WORKSHOPS VOOR MEDEWERKERS

Trainingen zoals gespreksvaardigheden en coaching: zie trainingsaanbod op de [medewerkerswebsite studentenwelzijn](#)

- > [New Heroes Academy](#)
- > [Diversiteit en inclusie](#)
- > [Online training suïcidepreventie](#)

