

Studentenwelzijn voor medewerkers

ROADMAP

Heb jij contact met studenten en hebben zij extra hulp nodig? Universiteit Leiden heeft een uitgebreid ondersteuningsaanbod. Maar waar kunnen zij én jij terecht? Deze routekaart voor docenten, studieadviseurs, mentoren en andere studentenbegeleiders biedt een handig overzicht zodat jij jouw studenten snel op weg kunt helpen.



WEBSITE STUDENTENWELZIJN VOOR MEDEWERKERS

Op de [website](#) voor medewerkers vind je alle informatie over studentenwelzijn.

WEBSITE STUDENTENWELZIJN VOOR STUDENTEN

De [studentenwebsite over welzijn](#) geeft studenten tips & tricks om aan hun welzijn te werken. Ook vind je hier het complete aanbod studentenwelzijn voor studenten en de studentenroutekaart.

ERNSTIGE EN ZORGWEEKENDE SITUATIES

- > Levensbedreigende situatie: bel **112**
 - > De student denkt aan zelfmoord: bel **0800-0113**
 - signaleringskaart '[Zelfmoordpreventie voor het onderwijs](#)'
 - handreiking '[Omgaan met signalen omtrent suïcide bij studenten](#)'
- Beide op te vragen via studentwellbeing@sea.leidenuniv.nl
- > Je maakt je zorgen over een student die mogelijk een gevaar vormt voor een medestudent of medewerker: [Adviespunt Zorgwekkend Gedrag](#)
 - > Protocol (poging tot) suïcide: op te vragen via studentwellbeing@sea.leidenuniv.nl

VERWIJSMOGELIJKHEDEN DIVERSE ONDERWERPEN

- > Eerste aanspreekpunt: [De studieadviseur/-coördinator](#)
- > Eerstejaarsstudenten wegwijs maken: [de mentor of tutor](#)
- > Studiekeuze- en loopbaanvragen: [Leiden University Career Zone](#), de [Career Services](#) het alumni [Mentor Netwerk](#)
- > Studiegerelateerde en persoonlijke psychische problemen: [studentenpsychologen](#)
- > Functiebeperkingen: [Fenestra Disability Centre](#)
 - Tips hoe je als docent het [lesmateriaal toegankelijk kunt maken](#)
- > Bijzondere omstandigheden, zoals ouderschap en topsport: [studentendecanen](#)
- > Geldproblemen: [studentendecanen](#), [Schuldhulpmaatje](#) of [Stichting SHout](#)
- > Verslaving:
 - Informatie: [Trimbos Instituut](#)
 - Verslavingszorg in Leiden: [Brijder](#)
 - Verslavingszorg in Den Haag: [Indigo](#)
- > Huisarts in Leiden of Den Haag: kiesuwhuisarts.nl
- > Klachten van studenten die menen onbehoorlijk te zijn behandeld door een medewerker of een bestuursorgaan van de universiteit: [ombudsfunctionaris](#)



VERWIJSMOGELIJKHEDEN GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

- > Als de student te maken heeft (gehad) met ongewenst gedrag, zoals onder andere (seksuele) intimidatie, pesten, agressie, geweld of discriminatie, kun je deze doorverwijzen naar [de vertrouwenspersonen ongewenst gedrag](#). Zij bieden een luisterend oor, geven advies en denken mee over mogelijke oplossingen
- > Neem contact op met het [Adviespunt Zorgwekkend Gedrag](#) wanneer de (vermeende) pleger ook verbonden is aan de universiteit
- > Meer informatie over de vertrouwenspersonen en andere contactpersonen die een student kunnen ondersteunen, vind je op de [webpagina Ongewenst gedrag](#).





TRAININGEN EN WORKSHOPS VOOR STUDENTEN

- > Persoonlijke ontwikkeling
- > Groepsworkshops:
 - Groepsworkshops
 - Groepstrainingen van de studentenpsychologen
 - Workshops van Career Services
- > Zingeving: RAPENBURG100
- > Kunstzinnige vorming: LAK
- > Sport: Universitair Sportcentrum
- > Academische activiteiten: Studium Generale

E-HEALTH VOOR STUDENTEN

- > Begeleide e-health modules over mentaal welzijn zijn beschikbaar, denk bijvoorbeeld aan het zelfvertrouwen een boost te geven of om te leren gaan met stress
- > Online zelfhulp is ook beschikbaar om de studieskills te verbeteren, zoals een training tentamenvoorbereiding of een zelf-management module
- > Ben jij op zoek naar wat voor jou de beste manier is om te studeren? Volg dan een of meerdere gratis online workshops van de ePOPcorner op Brightspace.

CONTACT MET ANDERE STUDENTEN

- > POPcorners:
 - POPcorner Sociale Wetenschappen
 - POPcorner The Hague
- > Vluchtelingstudenten, eerste generatiestudenten, internationale studenten en studenten uit Caribisch Nederland die hun weg zoeken aan de universiteit: Meeting Point
- > Study Groups: om met structuur en regelmaat samen te studeren
- > Geef je op voor een Student Support Group, dit is een veilige, vertrouwelijke ruimte om te leren, te delen en contact te maken met andere studenten
- > Studieverenigingen
- > Studentenverenigingen
- > Well-being Moments. Studenten kunnen zich hier aanmelden voor de nieuwsbrief
- > Bij @ease kunnen jongeren anoniem praten over alles waar ze mee zitten. De Luisterlijn is 24/07 bereikbaar voor een luisterend oor
- > Incluzio; Social Creators is een community waar jonge Leidenaren impact kunnen maken, anderen kunnen ontmoeten en activiteiten kunnen doen



TRAININGEN EN WORKSHOPS VOOR MEDEWERKERS

Trainingen zoals gespreksvaardigheden en coaching: zie trainingsaanbod op de medewerkerswebsite studentenwelzijn

- > New Heroes Academy
- > Diversiteit en inclusie
- > Online training suïcidepreventie

