

Signaleringskaart Zelfmoordpreventie voor het onderwijs

5 vragen voor toeleiding naar de juiste zorg

Wat is er aan de hand?
Slechte prestaties?
Verzuim?
Gedragverandering?



*Plus of
niet plus?*

Herken signalen, benoem de signalen, stel de vraag en breng suicidaliteit en urgentie in 5 vragen in kaart

Het klinkt alsof je het niet meer ziet zitten?
Denk je wel eens aan de dood?

1.
Gedachten aan de dood?

nee

ja

2.
Gedachten aan zelfmoord?

Denk je eraan om jezelf iets aan te doen?
Heb je dat al eens gedaan?

ja, ben je mentor, docent, concillier, administratief medewerker, etc. betrek dan vanaf hier het zorgteam

nee

ja

nee

ja

nee

ja

-Verken oorzaken veranderend gedrag/studieresultaat
-Bespreek de wens en mogelijkheden voor ondersteuning o.a.:
-studieadviseur
-studentenpsychologen
-online support

-Bespreek de wens en mogelijkheden voor ondersteuning o.a.:
-huisarts
-studentenpsychologen
-www.mindkorrelatie.nl
-www.luisterlijn.nl
-Betrek studieadviseur voor overleg

-Verwijs naar huisarts voor onderzoek/ behandeling
-Consulteer AZG (071-5278026)
-Raadpleeg studentenpsychologen voor advies (071-5278026)
-Verwijs naar 113 (Telefoonnummer: 113)

-Verwijs naar huisarts voor onderzoek/ behandeling
-Consulteer AZG (071-5278026)
-Raadpleeg studentenpsychologen (071-5278026)
-Verwijs naar 113 (Telefoonnummer: 113)

-Blijf bij de student
-Betrek collega's
-Schakel acute zorg in via huisarts / crisisdienst
-Informeel vertrouwd persoon

-Zorg voor eigen veiligheid
-Blijf bij de student
-Alarmeer BHV
-Bel 112

Veiligheid
-Is de situatie acuut onveilig, laat de student niet alleen, betrek een collega die hulp kan inschakelen
-Bespreek met de student af waar hij/zij hulp gaat zoeken
-Beloof geen geheimhouding, beloof zorgvuldigheid
-Blijf rolvast, je bent docent/mentor geen hulpverlener. Signaleer en verwijs door.
-Betrek een persoon die de student vertrouwt (bijv. ouder(s)).

Nazorg
-Check of contact met hulpverlening is gelegd en hulpverlening op gang komt
-Hou contact met student. Wees beschikbaar.

Contact
-Studentenpsychologen: 071-5278026
-Adviespunt Zorgwekkend Gedrag (AZG) 071-5278026
-113 hulplijn: Telefoonnummer:113 / 0900-0113
-www.suicidestop.com/call_a_hotline.html
-BHV/beveiliging: _____

