



Hulpvragen bij het vaststellen van je coachvraag en welke coach bij jou past

In welke categorie valt jouw vraag voor het coachtraject (kruis 1-2 blokjes aan)

- Assertiviteit
- Besluitvaardig
- Communicatie
- Effectiviteit
- Leiderschap
- Loopbaan
- Faalangst/ Perfectionisme/ Plannen
- Stress/ Vitaliteit/ Work-Life balance
- Zelfvertrouwen
- Anders. NI

Beschrijf je ontwikkelpunt of vraag met betrekking tot dit onderwerp

Welk cijfer geef je dit nu (1-10)

Wat heb je bereikt als het coachtraject geslaagd is

Welke eigenschappen zoek jij in een coach

- | | |
|-----------------|------------------|
| Empatisch | Ontwikkeldericht |
| Geduldig | Praktisch |
| Gestructureerd | Rationeel |
| Humoristisch | Sturend |
| Informeel | Uitdagend |
| Lichaamsgericht | Vriendelijk |
| Ondersteunend | Nuchter |

Praktische zaken:

Hoever wil je reizen?

Face-2-face, online of beide?

Welke taal heeft je voorkeur: Nederlands of Engels?