

Extra ruime dekkingen collectief verzekerde werknemers én hun gezinsleden



Fysiek

1 tot 5 extra behandelingen fysiotherapie

Fysieke klachten door zwaar werk of teveel zitten kunnen verbeteren en verzuim kan voorkomen worden door goede begeleiding.



Mondzorg

€25,- tot €100,- extra vergoeding tandarts vanaf 18 jaar

De meest gebruikte vergoeding in de aanvullende verzekering.



Hulp bij stress en slaap

Eenmalig tot € 300,- vergoeding 8 weekse mindfulnessstraining Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) door lid VMBN, lidmaatschap categorie 1

Een bewezen effectieve training bij het bewuster en gezonder omgaan met werkdruk en alledaagse uitdagingen en bij het bewaren van de werk-privé balans.

Tot €200,- vergoeding slaaptherapie in iedere AV

Met een goede nachtrust zitten werknemers lekkerder in hun vel, worden ze minder snel ziek en presteren ze beter.



Mantelzorg

7 dagen vergoeding vervangende mantelzorg in de pakketten waar geen vergoeding is

Mantelzorg is een actueel thema op de werkvloer. Ongeveer 1 op de 4 werknemers combineert werk met mantelzorgtaken. Met deze vergoeding heeft de mantelzorger de mogelijkheid om er even tussenuit te gaan en op te laden.



Overgangsconsulent

Tot €150,- vergoeding overgangsconsulent in ieder AV

60% van de vrouwen in de overgang stelt dat de combinatie werk en menopauze hen zwaar valt. 1 op de 10 krijgt een burn-out door die combinatie en 30% zit tegen een burn-out aan. Met goede voorlichting en adequate diagnostiek is hier vaak iets aan te doen.